**2022年江苏省学生体质健康监测具体安排**

**一、监测项目及时间安排**

1、室外监测项目：50米跑、立定跳远、引体向上（男）、仰卧起坐（女）、1000米跑（男）、800米跑（女）。

2、室内监测项目：身高、体重、胸围、视力、内科、脉搏、血压、肺活量、握力、坐位体前屈。

3、测试时间：2022年11月26日-11月27日

1. **女生样本测试：11月26日周六（室内项目），11月27日周日（室外项目）**

**表1 11月26日周六具体安排（女生室内项目）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试时间 | 测试组别 | 集合时间、地点 |
| **8:30-9:30** | 18岁城市女生 | 每组测试开始前穿着适合跑跳的低跟运动鞋和衣裤，提前半小时到体育馆广场集合 |
| **9:30-10:30** | 19岁城市女生 |
| **10:30-11:30** | 20岁城市女生 |
| **13:00-14:00** | 18岁乡村女生 |
| **14:00-15:00** | 19岁乡村女生 |
| **15:00-16:00** | 20岁乡村女生 |

**表2 11月27日周日具体安排（女生室外项目）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试时间 | 测试组别 | 集合时间、地点 |
| **8:30-9:30** | 18岁城市女生 | 每组测试开始前穿着适合跑跳的低跟运动鞋和衣裤，提前半小时到田径场旁的篮球场集合 |
| **9:30-10:30** | 19岁城市女生 |
| **10:30-11:30** | 20岁城市女生 |
| **13:00-14:00** | 18岁乡村女生 |
| **14:00-15:00** | 19岁乡村女生 |
| **15:00-16:00** | 20岁乡村女生 |

1. **男生样本测试：11月26日周六（室外项目），11月27日周日（室内项目）**

**表3 11月26日周六具体安排（男生室外项目）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试时间 | 测试组别 | 集合时间、地点 |
| **8:30-9:30** | 18岁城市男生 | 每组测试开始前穿着适合跑跳的低跟运动鞋和衣裤，提前半小时到田径场旁的篮球场集合 |
| **9:30-10:30** | 19岁城市男生 |
| **10:30-11:30** | 20岁城市男生 |
| **13:00-14:00** | 18岁乡村男生 |
| **14:00-15:00** | 19岁乡村男生 |
| **15:00-16:00** | 20岁乡村男生 |

**表4 11月27日周日具体安排（男生室内项目）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试时间 | 测试组别 | 集合时间、地点 |
| **8:30-9:30** | 18岁城市男生 | 每组测试开始前穿着适合跑跳的低跟运动鞋和衣裤，提前半小时到体育馆广场集合 |
| **9:30-10:30** | 19岁城市男生 |
| **10:30-11:30** | 20岁城市男生 |
| **13:00-14:00** | 18岁乡村男生 |
| **14:00-15:00** | 19岁乡村男生 |
| **15:00-16:00** | 20岁乡村男生 |

**二、监测工作人员分工安排**

**监测工作负责人：王菲**

**（一）集合检录热身**

引导员：学生志愿者18人，提前15分钟检录，教师负责组织、学生志愿者协助，分组带领测试学生**做好充分的准备活动**，再依次带至各项目场地进行测试。

**（二）开展分项测试**

**立定跳远：**六块测试场地，教师负责计量读取成绩，学生志愿者负责记录。

**引体向上：**教师负责组织与监督动作规范并计次，学生志愿者负责记录。

**仰卧起坐：**一块场地、10人一组测试，一名教师负责组织，另一名教师负责巡查监督动作规范，十名学生志愿者负责计次，一名学生志愿者负责记录。

**50米跑：**一块场地测试，一名教师负责组织发令，一名教师和四名学生志愿者负责计时，一名学生志愿者负责记录。

**女生800米、男生1000米：**分组间隔同时进行，一名教师负责组织发令，一名教师和六名学生志愿者负责计时，一名学生志愿者负责记录。

**全程：**监测现场控制与后勤保障2人、医务保障1人。

**三、测试组织**

1、请二级学院提前强调监测重要性，明确监测的时间地点，安排至少一名熟悉此项工作的辅导员老师，**组织学生携带本人身份证、按照测试分组名单顺序按时到场**，清点好人数后与负责测试的老师交接，并全程协助测试老师做好学生组织、思想动员和测试安全工作，参加监测的学生不得无故缺席。

2、请后勤处设置医疗急救站和急救车、配备学生体检医务人员，请安全保卫处维护现场秩序和安全。

3、体育教学部负责制定监测方案、组织测试工作人员、开展动员培训和现场测试、录入和上报数据等工作。

**四、测试注意事项**

**（一）参加测试学生**

1、学生在测试前一段时间，应利用体育课以及课外时间进行跑、跳、力量等内容的练习，**加强身体锻炼**。

2、学生测试前一天尽量早睡，避免熬夜和饮酒，保持充沛体力；测试前一个小时务必结束用餐，避免测试时出现不适；**确有身体不适，应主动联系测试教师，调换测试时间，避免身体伤害**。

3、学生**必须携带本人身份证，穿运动装和适合跑跳的低跟运动鞋**，提前到达集合地点进行检录，服从组织管理，**充分做好热身和放松活动**，认真按照要求进行测试，避免运动损伤，确保测试安全与成绩真实有效。

**4、体质健康测试属于学校统一组织的考试，学生应当严肃考试纪律。进入测试场地后，出现以下情况均报至学校以作弊违纪处理：**

**1）学生应当确认并且使用本人身份证进行身份认证。使用他人身份证进行身份认证的同学，连同提供身份证的同学，一并按作弊处理（无论提供身份证的学生是否在测试现场）。任何解释身份证不是测试本人的理由均不被采纳（比如同学之间错拿、地上捡的等等）。**

**2）学生应当本人进行测试。测试过程中由他人代测的，一经发现，代测者和被代测者均按作弊处理。**

**3）但凡一个测试项目发现作弊现象，其余已测项目的成绩都一律取消。**

**（二）测试工作人员**

1、认真学习测试要求，熟悉各测试项目的特点、标准、规范和方法，严格规范操作；如遇测试困难或者拿不准的问题，应该及时报告测试负责人进行商讨决定。

2、测试前必须组织学生做好准备活动，检查学生的运动鞋和运动服，进行必要的身体健康状况观察和问询，并向学生讲解测试要求和动作规范；如有疾病或不适，可帮助学生调整测试时间，但须请学生提供医务室证明。

3、测试人员要带头执行考场纪律，必须保证所测试项目数据真实、准确、有效，认真做好数据记录，签字后及时提交数据统计表。做到不迟到、不早退、不抽烟、不玩手机，树立严肃认真态度和良好工作形象，违反监考要求按教学事故和师德师风失范处理。

体育教学部

2022.11.14